

# PROJEKTFÖRDERUNG

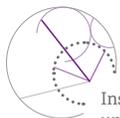
Das Projekt „Gesundheitszentrum Spork: Aufbau und Verstetigung eines wirtschaftlich tragfähigen, interdisziplinären und zivilgesellschaftlichen Wertschöpfungsnetzwerkes im Quartier“ wird gefördert von der Leitmarkt-Agentur.NRW, der Landesregierung Nordrhein-Westfalen und EFRE-NRW. Im Projektverbund arbeiten die Forschungsgesellschaft für Gerontologie e.V. (FfG) Institut für Gerontologie an der TU Dortmund/Dortmund, das Institut für Zukunftsfragen der Gesundheits- und Sozialwirtschaft der evangelischen Hochschule Darmstadt (IZGS)/Darmstadt und der Verein Leben im Alter (L-i-A e.V.)/Bocholt zusammen (Laufzeit 03/2017 bis 02/2020).



EUROPÄISCHE UNION  
Investition in unsere Zukunft  
Europäischer Fonds  
für regionale Entwicklung



FfG Forschungsgesellschaft  
für Gerontologie e.V.



IZGS

Institut für Zukunftsfragen der Gesundheits- und Sozialwirtschaft der EHD

# KONTAKT

## GESUNDHEITZENTRUM IM LUDGERUSHOF

Glockenstraße 6a  
46399 Bocholt Spork

Telefon: 02871 21765-637

E-Mail: [kontakt@gz-ludgerushof.de](mailto:kontakt@gz-ludgerushof.de)

Internet: [www.gz-ludgerushof.de](http://www.gz-ludgerushof.de)

Bürozeiten:

Mo, Di, Do, Fr: 09:00 - 12:00 Uhr

Mi: 09:00 - 16:00 Uhr

## IHRE ANSPRECHPARTNERIN



WALTRAUD WILLING

[willing@gz-ludgerushof.de](mailto:willing@gz-ludgerushof.de)



GESUNDHEITZENTRUM IM LUDGERUSHOF



GESUNDHEITZENTRUM IM LUDGERUSHOF

# Sie möchten etwas für Ihre Gesundheit tun?

Unsere ehrenamtlichen  
Gesundheitsbegleiter\*innen  
unterstützen Sie dabei!



Ein neues kostenloses Angebot des  
Gesundheitszentrums im LUDGERUSHOF

## WAS BIETEN WIR IHNEN?

Viele Menschen möchten mehr für ihre Gesundheit tun, wissen aber nicht so recht, wie.

Würden Sie sich gerne mehr bewegen, zum Beispiel regelmäßig spazieren gehen oder Radfahren, haben aber mehr Spaß daran, wenn Sie nicht alleine unterwegs sind?

Möchten Sie Ihre Ernährung – zum Beispiel wegen Diabetes – umstellen und sind ratlos, womit Sie anfangen sollen?

Suchen Sie einen Kurs zum Entspannen, am liebsten in geselliger Runde, und wissen nicht, welche Angebote es in Ihrer Nähe gibt?

Können Sie auf die Schnelle nicht immer alles behalten, was Ihr Arzt Ihnen sagt und fänden es hilfreich, wenn Sie jemand bei Arztbesuchen begleiten würde?

Hätten Sie gerne häufiger Besuch - zum Reden, Vorlesen, Spielen oder gemeinsamen Kochen?

Dann sind Sie bei uns genau richtig! Unsere Gesundheitsbegleiter\*innen sind an Ihrer Seite und möchten Sie bei Ihrem Vorhaben unterstützen.

Das Angebot umfasst keine pflegerischen Tätigkeiten, hauswirtschaftlichen Dienste, medizinischen Leistungen oder reine Fahrdienste.

## WIE LÄUFT EINE GESUNDHEITSBEGLEITUNG AB?

Wir vermitteln Ihnen eine\*n unserer ehrenamtlichen Gesundheitsbegleiter\*innen. Dabei achten wir darauf, dass die „Chemie“ zwischen Ihnen und Ihrer persönlichen Gesundheitsbegleiter\*in stimmt.

Der/die Gesundheitsbegleiter\*in

kommt auf Wunsch zu Ihnen nach Hause und begleitet Sie in Ihrem Wohn- und Stadtumfeld,

vereinbart mit Ihnen gemeinsam, welche „Dinge“ Sie zusammen „anpacken“ wollen, stimmt mit Ihnen ab, wie häufig die Begleitung stattfinden soll,

orientiert sich an Ihren persönlichen Bedürfnissen und ist verschwiegen,

engagiert sich ehrenamtlich und ist damit unentgeltlich für Sie tätig.

Die freiwilligen Gesundheitsbegleiter\*innen wurden für ihre Aufgabe von der Forschungsgesellschaft für Gerontologie e.V./ Institut für Gerontologie an der TU Dortmund qualifiziert und werden auch während ihrer Praxiseinsätze fachlich begleitet.

Sie sind im Auftrag des Vereins Leben im Alter e.V. tätig.

## WIE KOMME ICH IN KONTAKT MIT DEN GESUNDHEITSBEGLEITER\*INNEN?

Unsere Ansprechpartner\*innen im Gesundheitszentrum im LUDGERUSHOF in Bocholt Spork beantworten gerne alle Ihre Fragen zu diesem neuen Angebot und stellen für Sie den Kontakt zu unseren ehrenamtlichen Gesundheitsbegleiter\*innen her.

Rufen Sie einfach zu den angegebenen Bürozeiten an oder kommen Sie persönlich vorbei!

Wir freuen uns auf Sie!

